



## ► STRATEGI FOR Ældre og Værdighed

### Baggrund

Andelen af borgere over 65 år udgør i dag lige under 30 % af befolkningen i Lemvig Kommune, og det vil de kommende år fortsat stige. Særligt andelen af borgere over 80 år er stigende. Det betyder, at vi skal tænke nyt og tilpasse vores tilbud på ældreområdet for at kunne sikre, at alle, der har behov, også i fremtiden får en god og værdig pleje og behandling. Der er nationalt defineret syv fokusområder for en værdig ældrepleje:

- Livskvalitet
- Selvbestemmelse
- Kvalitet, tværfaglighed, og sammenhæng i plejen
- Mad og ernæring
- En værdig død
- Pårørende
- Bekæmpelse af ensomhed.

Vi arbejder aktivt med disse fokusområder som en del af strategien for ældreområdet.

### Værdig ældrepleje

I Lemvig Kommune ønsker vi et ældreliv, hvor værdighed, livskvalitet og selvbestemmelse er højeste prioritet. Vi er optagede af, at borgere og medarbejdere i ældreplejen har et tæt samarbejde i planlægningen af pleje og behandling.

Mennesker er forskellige og har individuelle ønsker, drømme og behov. Vi tror dog grundlæggende, at alle ønsker at kunne klare sig selv længst muligt og ønsker at bevare ansvaret for eget liv hele livet. Det betyder, at støtte og hjælp tilbydes ud fra individuelle og konkrete hensyn og med henblik på at understøtte den størst mulige grad af selvstændighed inden for de til enhver tid beskrevne rammer.

Vi er opmærksomme på, at borgere bevarer et værdigt liv ved også at vedligeholde meningsfulde relationer og forebygge ensomhed. Vi prioriterer, at borgere oplever selvbestemmelse, værdighed og respekt i de sidste faser af livet samt i livets afslutning.

### Bæredygtig udvikling af ældreområdet

For at sikre en bæredygtig udvikling af ældreområdet, hvor tryghed og kvalitet i plejen bevares og udvikles, arbejder vi især med:

- Fastholdelse og rekruttering af medarbejdere
- Rehabilitering og mestring
- Velfærdsteknologi og digitalisering
- Forebyggelse og sundhedsfremme
- Samarbejde med pårørende, frivillige og civilsamfund.

### Kvalitet og sammenhæng

Vi planlægger tilbud og aktiviteter med udgangspunkt i borgeres aktuelle ønsker og behov, hvilket kræver opmærksomhed, dialog og en løbende tilpasning. Vi højner kvaliteten og sammenhængen i plejen for den enkelte borger ved at sikre tværfaglighed internt i kommunen og på tværs af det samlede sundhedsvæsen samt ved at samarbejde med eksterne sektorer inklusiv civilsamfundet.

### Værdig ældrepleje

- Skabe meningsfulde aktiviteter for den enkelte og for grupper – på dagcentre, i plejeboliger, og hvor mennesker mødes.
- Styrke rammer og vilkår for svært syge, døende og deres pårørende
- Forebygge fald ved udarbejdelse og implementering af handleplan med fokus på træning, ernæring og medicin.
- Forebygge isolation og ensomhed ud fra borgeres konkrete ønsker og behov.
- Undersøge, hvordan organisationsændringer kan skabe et tættere samarbejde mellem borgere og medarbejdere og mere selvbestemmelse for borgere.

### Bæredygtig udvikling af ældreområdet

- Tilbyde differentierede rehabiliteringsforløb.
- Øge antallet af besøg i sygeplejeklinikker.
- Øge selvhjulpethed og livskvalitet gennem målrettet brug af velfærdsteknologi.
- Styrke samarbejdet med frivillige og civilsamfund.
- Arbejde målrettet med fastholdelse og rekruttering gennem handleplan om vores attraktive arbejdsplads.
- Tilbyde indsatser for borgere med kroniske lidelser.
- Invitere pårørende til at tage en aktiv del i hverdagen for deres pårørende på plejehjem.

### Kvalitet og sammenhæng

- Arbejde med plan for kontinuerlig og målrettet kompetenceudvikling.
- Styrke tilbud til borgere gennem fortsat udvikling af samarbejder på tværs af kommunale afdelinger og sektorer.
- Styrke et løbende samarbejde med praktiserende læger og andre sundhedstilbud, både med fokus på sammenhæng mellem sektorerne og for at øge tiltrækning af sundhedspersonale.